



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир		№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26		78,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						895,80	37,15	42,96	97,17

ЗАВТРАК

	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,12	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	829,00	34,27	39,74	91,90

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	15/250/10	19,59	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,68	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	763,10	29,16	30,87	98,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	17,91	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	12,09	103,00	0,70	0,30	24,40
				30,00	403,30	6,20	5,30	82,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ